

Муниципальное автономное нетиповое общеобразовательное учреждение
«Образовательный комплекс «Слобожанщина»

УТВЕРЖДЕН

приказ МАНОУ «ОК «Слобожанщина»
от 26.08.2022 г № 213

РЕЖИМ ДНЯ

**Дошкольных групп
муниципального автономного нетипового
общеобразовательного учреждения
«Образовательный комплекс «Слобожанщина»
Краснояружского района Белгородской области
на 2022-2023 учебный год**

РЕЖИМ ДНЯ

Дошкольных разновозрастных групп на 2022-2023 год
Муниципального автономного нетипового общеобразовательного
учреждения «Образовательного комплекса «Слобожанщина»

1. Образовательное учреждение работает в режиме 5-ти дневной рабочей недели.

Количество групп - 2

| № | Возрастная группа |
|---|---|
| 1 | Младшая разновозрастная: вторая группа раннего возраста подгруппа и младшая подгруппа |
| 2 | Старшая разновозрастная группа: Старшая подгруппа и подготовительная подгруппа |

2. Продолжительность организованной образовательной деятельности.

| № | Возрастная группа | Нагрузка |
|---|--|--|
| 1 | Младшая разновозрастная группа: Вторая группа раннего возраста подгруппа Младшая подгруппа | не более 10 минут не более 15 минут |
| 2 | Старшая разновозрастная группа: старшая подгруппа подготовительная подгруппа | не более 25 минут не более 30 минут |

3. Максимально допустимый объём недельной нагрузки.

| Возраст | Нагрузка |
|-----------|-------------|
| 3-й г. ж. | 1ч.30 мин. |
| 4-й г. ж. | 2ч. 45 мин. |
| 5-й г. ж. | 4ч. |
| 6-й г. ж. | 6ч. 15 мин. |
| 7-й г. ж. | 8ч. 30 мин. |

4. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности.

| Возраст | Нагрузка |
|-----------|-----------------|
| 3-й г. ж. | не более 10 мин |
| 4-й г. ж. | не более 15 мин |
| 5-й г. ж. | не более 20 мин |
| 6-й г. ж. | не более 25 мин |
| 7-й г. ж. | не более 30 мин |

Младшая подгруппа (2-4 года)

Холодный период года

| Этапы режима | Время |
|---|--------------|
| Прием, осмотр детей, индивидуальная работа, игровая деятельность | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15.-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.45 |
| Второй завтрак | 9.45-10.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки | 10.00-12.20. |
| Подготовка к обеду. Обед. Культура еды | 12.20-12.50 |
| Подготовка к дневному сну. Сон. | 12.50-15.10 |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15.10-15.30 |
| Организованная деятельность, игры, досуги | 15.30-16.00 |
| Подготовка к полднику. Уплотненный полдник | 16.00-16.20 |
| Чтение художественной литературы. Игровая деятельность | 16.20-17.00 |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игры. Уход детей домой. | 17.00-19.00 |

Теплый период года

| Этапы режима | Время |
|---|--------------|
| Прием, осмотр детей, индивидуальная работа, игровая деятельность | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15.-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.45 |
| Второй завтрак | 9.45-10.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки | 10.00-12.20. |
| Подготовка к обеду. Обед. Культура еды | 12.20-12.50 |
| Подготовка к дневному сну. Сон. | 12.50-15.10 |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15.10-15.30 |
| Организованная деятельность, игры, досуги | 15.30-16.00 |
| Подготовка к полднику. Уплотненный полдник | 16.00-16.20 |
| Чтение художественной литературы. Игровая деятельность | 16.20-17.00 |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игры. Уход детей домой. | 17.00-19.00 |

Старшая подгруппа (5-7 лет)
Холодный период года

| Этапы режима | Время |
|--|--------------|
| Прием, осмотр детей, индивидуальная работа, игровая деятельность | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20.-8.40 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры | 8.40-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки | 10.30-12.40 |
| Подготовка к обеду. Обед. Культура еды | 12.40-13.00 |
| Подготовка к дневному сну. Сон. | 13.00-15.10 |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15.10-15.30 |
| Организованная деятельность, игры, досуги | 15.30-16.15 |
| Подготовка к полднику. Уплотненный полдник | 16.15-16.30 |
| Чтение художественной литературы. Игровая деятельность | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игры. Уход детей домой. | 17.00-19.00 |

Теплый период года

| Этапы режима | Время |
|--|--------------|
| Прием, осмотр детей, индивидуальная работа, игровая деятельность | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20.-8.40 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры | 8.40-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки | 10.30-12.40 |
| Подготовка к обеду. Обед. Культура еды | 12.40-13.00 |
| Подготовка к дневному сну. Сон. | 13.00-15.10 |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15.10-15.30 |
| Организованная деятельность, игры, досуги | 15.30-16.15 |
| Подготовка к полднику. Уплотненный полдник | 16.15-16.30 |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игры. Уход детей домой. | 16.30-19.00 |

