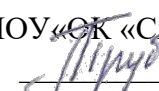


Муниципальное автономное нетиповое общеобразовательное учреждение  
«Образовательный комплекс «Слобожанщина»

Утверждено  
Директор МАНОУ «ОК «Слобожанщина»  
 Трубина Л. А.  
Приказ № 20 от 31 августа 2020 г.



## **РЕЖИМ ДНЯ**

**Дошкольных групп  
муниципального автономного нетипового  
общеобразовательного учреждения  
«Образовательный комплекс «Слобожанщина»  
Краснояружского района Белгородской области  
на 2021-2022 учебный год**

## РЕЖИМ ДНЯ

Дошкольных разновозрастных групп на 2021-2022 год  
Муниципального автономного нетипового общеобразовательного  
учреждения «Образовательного комплекса «Слобожанщина»

1. Образовательное учреждение работает в режиме 5-ти дневной рабочей недели.

Количество групп - 2

№	Возрастная группа
1	Младшая разновозрастная: вторая группа раннего возраста подгруппа и младшая подгруппа
2	Старшая разновозрастная группа: Старшая подгруппа и подготовительная подгруппа

2. Продолжительность организованной образовательной деятельности.

№	Возрастная группа	Нагрузка
1	Младшая разновозрастная группа: Вторая группа раннего возраста подгруппа Младшая подгруппа	не более 10 минут не более 15 минут
2	Старшая разновозрастная группа: старшая подгруппа подготовительная подгруппа	не более 25 минут не более 30 минут

3. Максимально допустимый объём недельной нагрузки.

Возраст	Нагрузка
3-й г. ж.	1ч.30 мин.
4-й г. ж.	2ч. 45 мин.
5-й г. ж.	4ч.
6-й г. ж.	6ч. 15 мин.
7-й г. ж.	8ч. 30 мин.

4. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности.

Возраст	Нагрузка
3-й г. ж.	не более 10 мин
4-й г. ж.	не более 15 мин
5-й г. ж.	не более 20 мин
6-й г. ж.	не более 25 мин
7-й г. ж.	не более 30 мин

## Младшая подгруппа (2-4 года)

### Холодный период года

<b>Этапы режима</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр детей, индивидуальная работа, игровая деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15.-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.45
Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки	10.00-12.20.
Подготовка к обеду. Обед. Культура еды	12.20-12.50
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.50-15.10
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	15.10-15.30
Организованная деятельность, игры, досуги	15.30-16.00
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.00-16.20
Чтение художественной литературы. Игровая деятельность	16.20-17.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игры. Уход детей домой.	17.00-19.00

### Теплый период года

<b>Этапы режима</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр детей, индивидуальная работа, игровая деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15.-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.45
Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки	10.00-12.20.
Подготовка к обеду. Обед. Культура еды	12.20-12.50
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.50-15.10
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	15.10-15.30
Организованная деятельность, игры, досуги	15.30-16.00
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.00-16.20
Чтение художественной литературы. Игровая деятельность	16.20-17.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игры. Уход детей домой.	17.00-19.00

**Старшая подгруппа (5-7 лет)**  
**Холодный период года**

<b>Этапы режима</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр детей, индивидуальная работа, игровая деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20.-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки	10.30-12.40
Подготовка к обеду. Обед. Культура еды	12.40-13.00
Подготовка к дневному сну. Сон.	13.00-15.10
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	15.10-15.30
Организованная деятельность, игры, досуги	15.30-16.15
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.15-16.30
Чтение художественной литературы. Игровая деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игры. Уход детей домой.	17.00-19.00

**Теплый период года**

<b>Этапы режима</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр детей, индивидуальная работа, игровая деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20.-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки	10.30-12.40
Подготовка к обеду. Обед. Культура еды	12.40-13.00
Подготовка к дневному сну. Сон.	13.00-15.10
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	15.10-15.30
Организованная деятельность, игры, досуги	15.30-16.15
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.15-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игры. Уход детей домой.	16.30-19.00



